

CÓMO EVITAR LA CAÍDA DEL PELO CON LA QUIMIO

► Acudimos a la presentación de un sistema de enfriamiento del cuero cabelludo que funciona con éxito y ha llegado a España

POR QUÉ SE CAE EL CABELLO

Los fármacos citostáticos de la quimioterapia afectan de forma sistémica a todo el organismo, y en especial a las células de proliferación rápida, como es el caso de los tumores y, desafortunadamente, el de los folículos capilares. Además del cuero cabelludo, la alopecia puede afectar a las pestañas, las cejas y el vello del cuerpo. La caída se produce a los siete o 10 días del inicio del tratamiento y puede producirse lentamente o en mechones.

EL IMPACTO PSICOLÓGICO

La caída del cabello es un efecto secundario devastador ya que, según Carmen Yélamos, psico-oncóloga de Genesis Care, se trata de "la segunda preocupación más importante para los pacientes con cáncer." Tanto es así que, entre un 8 y un 10 % piensan en no recibir quimioterapia por no enfrentarse a la alopecia. Teniendo en cuenta que "uno de cada dos españoles y una de cada tres españolas tendrán algún tipo de cáncer a lo largo de su vida," tal y como informa la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), investigar la

manera de evitar la caída del cabello es importante para salvar vidas y mejorar la calidad del proceso.

EN QUÉ CONSISTE ONCOBEL

Es un sistema que a través del enfriamiento del cuero cabelludo impide la caída del cabello (y en algunos casos de cejas y pestañas) en pacientes sometidos a quimioterapia, además de favorecer la regeneración capilar.

► PROCEDIMIENTO

Se humedece el cabello y se ajusta a la cabeza del paciente, dejando libre la frente y las orejas, un gorro de silicona por el que circula un líquido refrigerante, cuya función es producir la hipotermia de manera homogénea y constante del cuero cabelludo. Dicho gorro está conectado a la máquina que se encarga de mantener la temperatura

óptima (entre 19 y 21 grados) y de medir los tiempos del tratamiento.

► LA TÉCNICA

Como consecuencia de la refrigeración del cuero cabelludo o hipotermia, se producen dos reacciones que favorecen la protección del folículo: los vasos sanguíneos que alimentan las células de las raíces del cabello se contraen entre un 20 y un 40 %, por lo que se dificulta el paso de las sustancias nocivas de la quimioterapia, y se reduce el metabolismo de los folículos capilares, ya que "a menor densidad de sangre (oxígeno), menor absorción de fármacos nocivos," explica el Dr. César Sebastián. Este segundo fenómeno, que podríamos llamar hibernación celular, es el que en muchos casos también previene la caída de las cejas y las pestañas.

► LAS SESIONES

Según informa Oncobel, el gorro debe colocarse "media hora antes del comienzo de la quimioterapia, durante todo el proceso de la misma y, según el tipo de quimioterapia, entre 30 minutos y 150 minutos después." Durante la sesión, el paciente puede entretenerse: leer, hablar con otros pacientes, estar

Entre el 8 y el 10 % de los pacientes se niega a recibir quimioterapia por el miedo a perder el PELO

En España se
diagnostican
cada año
228.000
nuevos casos de
cáncer,
según la SEOM

La efectividad
del procedimiento
es del **87 %**
en los casos tratados
con los fármacos
menos agresivos
y del **43 %**
con los más
agresivos

acompañado por algún familiar, etc., ya que el tratamiento es indoloro, se realiza sentado por la comodidad y el tubo que conecta el gorro con la máquina permite cierta movilidad.

► PRECIO

"El coste del tratamiento del sistema de enfriamiento de cuero cabelludo a un paciente privado lo hacemos en base a la cantidad de sesiones que necesite y el tipo de quimioterapia que esté recibiendo, pero el precio nunca ha superado al de una peluca de pelo natural (entre 1.000 y 1.500 euros)", informa el doctor Sebastián. Sin embargo, atienden los casos particulares, y "si no se dispone

de muchos medios económicos, siempre estamos dispuestos a hacer un traje a la medida de cada paciente", puntualiza el doctor.

► SI EL PACIENTE NO ESTÁ CONTENTO...

"En caso de que el tratamiento no obtenga los resultados deseados, es decir, que al paciente se le caiga el pelo o que este no desee continuar tras las dos primeras sesiones, no se le cobra nada", aclara la doctora María Escarlata López Ramírez, jefa del Servicio de Oncología Radioterápica del hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

► ONCOBEL, APROBADO

No interfiere en ningún aspecto en la acción de los quimioterápicos ni alarga los procesos. Ha sido aprobado por la Comunidad Europea (mercado CE) y por la FDA (Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos) en abril de 2017, admitiendo su eficacia y seguridad en los tratamientos oncológicos.

CONCLUSIÓN

El procedimiento de enfriamiento continuo mediante un gorro de silicona protege al folículo piloso de la dañina acción de la quimioterapia. La eficacia va del 43 % al 87 %, dependiendo de lo agresivo que sean los fármacos, y el coste del tratamiento es de entre 1.000 y 1.500 euros.